

Progetto Triennale di Istituto

Sezione	Progetti - Educazione alla salute
Compilato da	Staff di dirigenza, Emanuela Antonelli, Teodolinda Serra

Progetto: EDUCAZIONE ALLA SALUTE

(Campi di priorità: *Valorizzare le eccellenze e nello stesso tempo realizzare una scuola inclusiva in grado di valorizzare le diversità; Sviluppare competenze e contenuti che aiutino a formare nella scuola gli innovatori di domani.* INDIRIZZI ALLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE E FORMATIVE PER LA XV LEGISLATURA, Delibera Provinciale n. 1907 del 2 novembre 2015)

L'Istituto Comprensivo di Mori – Brentonico pone al centro delle sue attività, il "ben-essere" dei suoi utenti, inteso come la cura di tutti quegli aspetti che pongono le basi per creare un ambiente di studio e lavoro sereno e coinvolgente. Le attività programmate prevedono la continuazione di interventi già consolidati nei precedenti anni e l'attivazione di nuovi percorsi, progettati in risposta ai bisogni emersi. Le risorse finanziarie per questi progetti provengono sostanzialmente dal bilancio dell'Istituto, mentre alcune iniziative sono tenute a titolo gratuito da Istituzioni diverse.

L'Istituto fa parte dell'"Alleanza delle scuole trentine promotrici di salute". Una scuola è promotrice di salute quando attiva un insieme di processi che mettono in grado la comunità scolastica di migliorare le condizioni di salute di tutti i suoi membri. Per quanto riguarda gli alunni, la promozione della salute è strettamente legata allo sviluppo delle competenze di studio e delle capacità di vita; infatti, l'educazione alla salute prende in considerazione l'alunno nella sua globalità e la salute come l'insieme delle condizioni in cui egli diviene capace di realizzare aspirazioni, soddisfare bisogni e affrontare le difficoltà poste dall'ambiente in cui vive.

Come progetto complessivo, l'educazione alla salute si sostanzia in tanti progetti diversi e convergenti, che ne costituiscono la trama delle azioni. Le linee di progettazione partono dalla raccolta dei bisogni, basata sulla lettura del territorio di appartenenza e del proprio contesto socio culturale. A partire da ciò si definiscono le attività, collegate sia agli obiettivi scolastici che alle evidenze scientifiche. Ciascun progetto è monitorato attraverso la valutazione dei risultati raggiunti, sulla base dei quali vengono ridefiniti i progetti stessi, nella loro iterazione successiva.

Destinatari: tutti gli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado

Obiettivi:

- Promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire le dipendenze e le patologie e i comportamentali ad esse correlate.
- Promuovere formazione e aggiornamento degli insegnanti, per favorire strategie educative efficaci.
- Favorire nei ragazzi lo sviluppo delle capacità di vita.
- Prevenire obesità e disturbi dell'alimentazione (anoressia e bulimia).
- Prendersi cura, valorizzare e rispettare l'ambiente scolastico ed extrascolastico.
- Promuovere e potenziare l'attività motoria e sportiva a scuola.
- Promuovere il volontariato a scuola.
- Sostenere la diversità di genere come valore (sessualità, identità, comunicazione e relazione).
- Promuovere la cultura della legalità ed educare alla cittadinanza attiva.
- Prevenire e contrastare il bullismo e la violenza dentro e fuori la scuola.
- Favorire durante le lezioni l'attivazione delle pause in movimento.
- Promuovere il corretto utilizzo delle nuove tecnologie.
- Promuovere la formazione della comunità scolastica e territoriale.

Azioni:

- Educazione alimentare. L'educazione alimentare fa parte della programmazione didattica dei docenti che, ogni anno, si avvalgono delle risorse costituite da iniziative specifiche o percorsi di sensibilizzazione proposti dall'Azienda sanitaria o dal Comprensorio per gli alunni ad essere protagonisti delle proprie scelte alimentari, sviluppando una coscienza critica che consenta scelte idonee al mantenimento di sani stili di vita.
- Sportello psicologico spazio-ascolto. L'Istituto si attiva ogni anno per offrire un servizio di ascolto e di consiglio in ambito educativo – relazionale a favore di alunni, genitori e insegnanti che si trovino in difficoltà all'interno dell'ambiente scolastico, familiare o sociale. Il servizio, gratuito, operativo presso il plesso della scuola secondaria di primo grado è attivo generalmente dal mese di ottobre fino a maggio con orari stabiliti e comunicati dalla dirigenza.
- Educazione all'affettività. È organizzata con il finanziamento dell'A.S.L. e ha come obiettivo aiutare gli alunni a muoversi nel complesso mondo della loro trasformazione fisica e psichica.
- Informazioni sul 118. L'intervento si realizza con la partecipazione di esperti del Servizio Trentino Emergenza, e permette di far acquisire agli alunni una conoscenza base sulle modalità di attivazione del 118, oltre ad alcuni cenni sulle funzioni vitali e sui compiti del soccorritore occasionale.
- Educazione alla legalità, in particolare con gli esperti della Polizia Postale in merito ai rischi legati all'uso di Internet e dei telefoni cellulari.
- Incontri formativi ed informativi per i genitori su tematiche diverse, scelte anche con l'apporto dei genitori stessi attraverso l'attività della Consulta e la programmazione della commissione salute in cui sono coinvolti.
- Corsi di aggiornamento per docenti anche in co – progettazione con Azienda Sanitaria
- Percorsi di Nordic Walking per le classi della scuola primaria dalla prima alla quarta elementare e, come attività opzionale, per gli alunni della SSPG
- Distribuzione della frutta a metà mattina.
- Partecipazione ai tavoli tecnici dell'Alleanza, dei Piani Giovani di Zona e presso il distretto sanitario