

I PIDOCCHI DELLA TESTA

Kit informativo per i genitori

PRESENTAZIONE



Cosa succede se il vostro bambino prende i pidocchi.

Niente panico, qualsiasi bambino può avere i pidocchi e il trattamento non è difficile. I pidocchi non sono un problema sotto il profilo sanitario, non trasmettono malattie. Sono solo fastidiosi. Chiunque può avere i pidocchi, non sono indice di scarsa igiene. Vostro figlio può riprendere la scuola dopo che avete iniziato un trattamento efficace.

Qualche informazione utile

I pidocchi della testa sono piccoli insetti. Non hanno ali e perciò non possono volare, non possono saltare. Essi si spostano da un capello all'altro per contatto diretto testa a testa. Possono vivere solo sulla testa delle persone.

La femmina depone 5-12 uova al giorno (più di 300 nell'arco della vita). Le uova rimangono attaccate tenacemente al capello. Le uova sono chiamate anche lendini.

Le uova hanno bisogno del calore e dell'umidità del cuoio capelluto e perciò sono vitali se trovate vicino alla radice del capello (indicativamente entro 1,5 cm). Le uova si schiudono dopo 7-10 giorni e dopo altri 7-10 giorni l'insetto diventa adulto ed è in grado di deporre altre uova.

Sui capelli si possono trovare contemporaneamente pidocchi adulti e uova.

Solo gli insetti possono muoversi da una testa all'altra. Le uova non si diffondono (anche se possono essere la spia della presenza di insetti).

La forfora può essere scambiata per uova.

Il prurito e il bisogno di grattarsi la testa possono essere dei segnali, ma attenzione! Molti bambini possono non avere prurito anche se hanno i pidocchi e il prurito può avere altre cause.

E allora cosa fare?

Verificare la presenza dei pidocchi

Controllare la testa del bambino

Quando?

Una volta alla settimana. Meglio, se sempre lo stesso giorno. E' una specie di abitudine.

Trovare precocemente i pidocchi rende più facile il trattamento.

Ma se ci sono casi a scuola è meglio controllare ogni due giorni per 10 giorni!

Come?

Il controllo deve essere accurato perché i pidocchi si muovono velocemente e può essere difficile notarli.

L'ispezione deve avvenire in un ambiente bene illuminato, aiutandosi anche con una lente di ingrandimento e con un pettine e denti molto stretti ("pettinina"), che si può acquistare in farmacia.

E' importante cercare sia gli insetti che le uova.

Le uova rimangono attaccate saldamente al capello e questo le distingue dalla forfora che è solo appoggiata al capello e vola via soffiando o muovendo i capelli.

Le femmine di pidocchio depositano le uova preferibilmente nelle zone più calde del capo. Per questo dovranno essere ispezionate con particolare attenzione le zone dietro le orecchie e dietro la nuca.

La "pettinina" appoggiata al cuoio capelluto e tirata giù con fermezza facilita l'identificazione delle lendini e dell'insetto adulto e permette una prima parziale rimozione.



TRATTAMENTO

Se si trovano i pidocchi o uova vicine alla radice del capello è necessario procedere al trattamento con un prodotto specifico (alcuni prodotti sono indicati di seguito).

Nella scelta del prodotto è da preferire una formulazione in gel, schiuma o crema perché consentono tempi di contatto più lunghi con i pidocchi e un maggior potere penetrante nelle uova e non devono essere diluiti in acqua.

Per ogni prodotto dovranno essere scrupolosamente seguite le istruzioni d'uso.

Nei giorni successivi è opportuno controllare i capelli ogni due giorni per individuare lendini o insetti sfuggiti al trattamento.

Il trattamento va di solito ripetuto dopo 10 giorni.

In caso di insuccesso dopo il secondo trattamento, è ragionevole sospettare la comparsa di resistenza e dovrà quindi essere utilizzato un diverso principio attivo.

Nessun prodotto chimico garantisce l'inattivazione totale delle uova, pertanto il trattamento andrà sempre completato con la rimozione meccanica di tutte le lendini che potrà essere eseguita con la pettinina o sfilandole dal capello con le dita.

L'utilizzo dell'aceto miscelato con l'acqua può contribuire a facilitare il distacco delle uova dal capello.

Non è necessario tagliare i capelli.

I pettini e le spazzole utilizzate dal soggetto infestato vanno lavate ad alte temperature. Non sono ritenute utili misure di disinfestazione ambientali poiché la trasmissione della pediculosi è interumana diretta. Sarà sufficiente il lavaggio in lavatrice di lenzuola, federe e asciugamani a 60° .

Il riscontro di un caso in famiglia impone il controllo e l'eventuale trattamento di tutti i familiari.

PRODOTTI A BASE DI INSETTICIDI (*osservare scrupolosamente i modi d'uso e chiedere consiglio al farmacista*)

Piretroidi sintetici (alta efficacia sugli insetti, discreta sulle uova):

- NIX emulsione
- MOM gel
- Mediker shampoo

Piretrine naturali sinergizzate (alta efficacia sugli insetti e sulle uova):

- MILICE mousse
- CRUZZY shampoo

Organofosforici (alta efficacia sugli insetti, buona sulle uova):

- AFTIR gel

TRATTAMENTI PRIVI DI INSETTICIDI

Olii essenziali

- Paranix (olio di anice, estratto di noce di cocco e e ylang-ylang)

Attenzione! Il trattamento deve essere completato con la rimozione meccanica delle lendini con la pettinina. Esiste un solo studio che ha provato l'efficacia di queste formulazioni.

TRATTAMENTI CON SISTEMA DI RIMOZIONE MECCANICA FACILITATA DALL'USO COMBINATO DI PETTININA E BALSAMO

Esistono alcune evidenze di efficacia per un solo trattamento alternativo di tipo meccanico, noto con il nome di "Balsamo e pettinina" o "Bug Busting Kit".

Il trattamento prevede un kit costituito da un pettine a denti fitti e un balsamo per capelli. Il balsamo uccide il pidocchio per soffocamento.

Il pettine a denti fitti si utilizza per 30 minuti sui capelli bagnati con l'aiuto di un balsamo con ripetizione della manovra ogni 3-4 giorni per 15 giorni.

In commercio esistono kit di prodotti a base di derivati del silicone, prodotto utilizzato nei balsami (HEDRIN).

Questi trattamenti sono consigliati nei bambini molto piccoli.

(Riferimenti: Cochrane library 2006 - The Medical letter 2005)

LA SCUOLA

Il bambino può riprendere la frequenza scolastica la mattina successiva al trattamento.

E' sufficiente che i genitori compilino l'AVVISO allegato alla presenta nota.

E' importante avvisare la scuola anche se è stato eseguito il trattamento!

PERCHE'?

Perché se un bambino ha i pidocchi, è molto probabile che a scuola ci siano altri casi. La scuola potrà così avvisare gli altri genitori perché controllino i loro figli ed eseguano, se necessario, il trattamento.

Non è necessario un certificato medico di riammissione.



E QUANDO È LA SCUOLA A RILEVARE L'INFESTAZIONE?

L'insegnante che sospetta presenza di pidocchi, lo segnala con la necessaria riservatezza alla famiglia.

A casa il bambino verrà controllato.

Il giorno dopo i genitori consegneranno a scuola l'avviso debitamente compilato.

RICHIESTA INFORMAZIONI

Per informazioni potete rivolgervi alle Assistenti Sanitarie del N.O. Igiene Sanità Pubblica, P.zza A. Leoni 11/A, 38068 Rovereto.

Telefono 0464-403704 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.