

# SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI MORI

ANNO SCOLASTICO 2019-2020

## **ATTIVITA' OPZIONALE: "POTENZIAMENTO DELL' ATTIVITA' SPORTIVA"**

### **CLASSI PRIME E SECONDE**

#### **PRIMO QUADRIMESTRE**

##### **TEMPI DI INTERVENTO**

Mercoledì pomeriggio dalle 14.25 alle 16.05

24 unità di lezione suddivise in 12 incontri di cinquanta minuti ciascuno

25 settembre	23 ottobre	20 novembre
2 ottobre	30 ottobre	27 novembre
9 ottobre	6 novembre	4 dicembre
16 ottobre	13 novembre	11 dicembre

#### **TIPO DI ATTIVITA'**

Attività svolta in palestra (giochi di squadra) o sul territorio.

#### **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO**

Conoscenza ed ampliamento delle proprie capacità coordinative e condizionali con l'utilizzo degli strumenti delle diverse specialità.

Conoscenza e rispetto delle regole nel gioco di squadra.

Socializzazione per il raggiungimento di un obiettivo comune.

#### **FASI DEL PERCORSO DI APPRENDIMENTO**

- Riscaldamento specifico
- Tecnica individuale e di gruppo
- Arbitraggio

#### **PRODOTTO FINALE**

Apprendimento di tecniche sempre più evolute nelle varie attività.

#### **VERIFICA E VALUTAZIONE DEL PERCORSO**

Gli alunni saranno valutati mediante verifiche sulle competenze acquisite e sull'impegno dimostrato.