

Alla c.a. genitori ed insegnanti degli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado, plesso Brentonico

Oggetto: Attivazione sportello “Spazio Ascolto”, referente dott.ssa Anna Viola

Lo sportello “Spazio Ascolto” attivato anche quest’anno presso il Plesso di Brentonico, è tenuto dalla dott.ssa Anna Viola, Psicologa dell’età evolutiva, esperta in psicologia scolastica. Si rivolge ai ragazzi e alle ragazze che frequentano la SSPG, ai genitori e ai docenti di entrambi gli ordini di scuola, con i seguenti obiettivi:

- offrire ai ragazzi uno spazio di ascolto e di confronto, nel quale possano comunicare ed esprimere le loro emozioni e i loro vissuti
- aumentare la comprensione delle proprie risorse personali, comunicative e relazionali, aiutarli/e a comprendere il proprio mondo interiore e le eventuali situazioni di disagio.
- offrire ai genitori un supporto per superare momenti di dubbi, difficoltà o incertezza per sostenere le scelte in ambito familiare
- offrire ai docenti uno spazio di confronto

L’attività proposta potrà trovare (nei limiti consentiti dall’obbligo di riservatezza cui è tenuto lo Psicologo) modalità di raccordo con eventuali attività degli Sportelli di aiuto allo studio, oltre che con i soggetti dell’Istituto (insegnanti, consigli di classe).

Lo sportello costituisce uno spazio individuale e protetto utile al/alla ragazzo/a per superare un’eventuale crisi momentanea, per favorire una crescita interiore personale, per orientarsi, per raggiungere una maggiore e migliore la consapevolezza di sé, degli altri e del proprio contesto familiare, sociale e scolastico. Tramite l’ascolto si offre ai ragazzi la possibilità di parlare di loro stessi e di come essi si percepiscono in particolare in questa fase delicata dello sviluppo.

Percepirsi, infatti, come soggetto che esplora e conosce, parlare della propria esperienza e renderla oggetto di riflessione condivisa, aiuta ad entrare in contatto con le proprie risorse, potenzialità, con i propri conflitti, con le aspettative, con le gioie e i successi.

Lo sportello è aperto anche ai genitori come uno spazio libero, aperto al confronto, sui temi ritenuti importanti, sulle difficoltà e soddisfazioni che appartengono al ruolo di genitore ed ha la funzione di supporto per superare eventuali momenti di difficoltà nella loro relazione con i figli che frequentano la scuola.

Lo psicologo all’interno della scuola rappresenta una **RISORSA** a cui possono rivolgersi **TUTTI** .

Accedere allo Sportello di Ascolto non significa “non saper risolvere autonomamente i problemi”, al contrario vuol dire “ *saper trovare modalità più riflessive e mature per affrontare le difficoltà* “ .

Lo sportello “Spazio Ascolto” è attivo il giovedì dalle 9.00 alle 12.00

Genitori ed insegnanti che volessero fruire di tale servizio possono prenotare un incontro tramite l’insegnante Alessandra Gelmini, telefonando in segreteria al numero 0464 918669 (lunedì-martedì-giovedì-venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.00) oppure scrivendo una mail all’indirizzo sportelliviola@gmail.com.

Cordiali Saluti

Dott.ssa Anna Viola

Psicologa dell’età evolutiva, specializzata in psicologia scolastica